

予備自衛官補の募集について

一般の社会人や学生など自衛隊経験のない方を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

「一般」と「技能」の公募コースがあり、「一般」は18歳以上34歳未満の方ならどなたでも応募できます。また「技能」は、医療技術、語学、整備などの資格を持ち、18歳以上の方が応募できますが、年齢上限はそれぞれの資格で若干異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊長野地方協力本部茅野地域事務所 ☎82-6785

諏訪圏域(岡谷、諏訪、茅野、下諏訪、富士見都市計画区域)都市計画の変更に係る原案の閲覧・公聴会の開催

「岡谷都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「諏訪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「茅野都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「下諏訪都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」、「富士見都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更について、都市計画案の閲覧、公聴会を開催します。

- ◇対象 都市計画案に関係する地域にお住まいの方、その他利害関係者
- ◇日付 令和5年1月29日(日)午前10時30分～
- ◇場所 長野県諏訪合同庁舎5階502会議室(諏訪市上川1-1644-10)
- ◇閲覧期間 令和5年1月5日(木)～1月27日(金)
- ◇閲覧内容 都市計画区域マスタープラン(県決定)
- ◇閲覧場所 岡谷市役所都市計画課、諏訪市役所都市計画課、茅野市役所都市計画課、下諏訪町役場建設水道課、富士見町役場建設課、長野県諏訪建設事務所整備課、長野県建設部都市・まちづくり課
- ◇公述申込 公聴会で公述(発言)を希望される方は、令和5年1月20日(金)までに、閲覧場所または県ホームページにある公述申出書を持参または郵送により提出してください。申出がない場合は公聴会を中止します。

問 長野県諏訪建設事務所整備課 ☎57-2936
長野県建設部都市・まちづくり課 ☎026-235-7297

1月の休日納税相談

- ◇開設日時 8日(日)・22日(日)
午前10時～午後1時
 - ◇開設場所 町庁舎2階 税務課窓口
 - ◇内容 税金等の納付及び納税相談(納税猶予等)
- 問 下諏訪町 税務課 収納係 ☎27-1111(内線236・237)

1月の税金等納期限・口座振替日

- ◇町県民税 4期分
- ◇国民健康保険税 10期1月分
- ◇後期高齢者医療保険料 10期1月分
- ◇温泉使用料(12月使用分) 1月分
- ◇介護保険料 10期1月分
- ◇保育料・給食費 1月分
- ◇水月霊園管理料 随時

1/31
(火)

⓪ 余分を買わない、作らない ① いつもの習慣 ② さあ、おいしく、食べよう!
下諏訪町食べ残しゼロ よいさ運動を推進しましょう!

家屋を取り壊した際は届出を忘れずに!

令和4年1月2日から令和5年1月1日の間に家屋を取り壊した場合は、町に届出をお願いします。ただし、法務局で滅失の登記を済まされた場合は必要ありません。届出がない場合は、令和5年度も引き続き固定資産税・都市計画税が課税される場合がありますのでご注意ください。

◇届出期限 令和5年1月31日(火)

問 下諏訪町 税務課 資産税係 ☎27-1111(内線234・235)

令和5年下諏訪町消防出初式

令和5年1月8日(日)に下諏訪町消防出初式が行われます。出初式は、1年間の無火災と、町民の皆様の安心・安全を願う新春恒例の行事です。分列行進、式典ともどなたでも自由にご観覧いただけます。皆様のご来場をお待ちしております。

午後2時15分
役場前にて分列行進

午後2時50分
総合文化センターにて式典

問 下諏訪町 消防課 庶務係
☎28-0119



防災・気象情報集

災害時だけでなく、日常生活にも活用できる情報を発信しているサービスの一覧です。

天気・キキクルなど

雨量・水位など

ラジオアプリ



気象庁



下諏訪町防災気象情報



LCV-FM769

防災・防犯・暮らし

防災行政無線の放送内容



下諏訪町メール配信サービス

町内の防災行政無線で流れた近直の内容を電話で聴くことができます。

通話無料 0120-27-2311

防災行政無線テレホン案内

不妊治療助成事業のお知らせ

町では、不妊治療をされているご夫婦を対象に、治療に要した費用の一部を助成する不妊治療助成事業を実施しています。令和4年度内に治療し助成事業の利用を希望される方は、**令和5年3月31日まで**に申請をお願いします。申請用紙等をお持ちでない方は、お早めに保健センターまでご相談ください。

対象：町に住民登録をして1年以上経過し、医療保険に加入されているご夫婦

助成額：不妊治療に要した費用のうち、医療保険の一部負担金および医療保険適応外治療費の合計額のうち5割。年度(4～3月)の助成上限額は10万円です。ただし医療保険各法の規定による高額療養費および付加給付等がある場合にはその額を控除します。

問 下諏訪町保健センター ☎27-8384(直通)

諏訪湖博物館・赤彦記念館 ☎27-1627

- ◇休館日 1月10日(火)・16日(月)・23日(月)
(年末年始休館) 12月29日(木)～1月3日(火)
- ◇料金 一般 350円 高校生以下 無料
※障がい者等の入館料免除・割引があります。
- ◇開館時間 午前9時～午後5時(ただし入館は午後4時30分まで)

伏見屋邸土蔵修繕のためのSuicaポイント寄付の御礼と寄付プログラムの結果報告

JR東日本の地域応援プログラムを通じて募集しておりました、中山道伏見屋邸土蔵保存整備委員会への寄付は、下記のとおり多くの方からご賛同を賜る結果となりました。ご厚情あふれる寄付に御礼を申し上げますとともに、深く感謝し有効に活用させていただきます。

記

寄付者：東日本旅客鉄道Maas・Suica推進本部
[JRE POINT]
寄付額：906,201円
使途：土蔵屋根の剥落箇所修繕費の一部

下諏訪町立図書館 ☎27-5555

- ◇休館日 1月6日(金)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
年末年始休館 12月29日(木)～1月3日(火)
※図書館蔵書点検(年1回)のため、1月31日(火)～2月3日(金)は休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。
- ◇開館時間 午前9時30分～午後7時(火～金)
午前9時30分～午後6時(土日祝)
※12月28日・1月4日は午後5時閉館となります。

◇ 図書館なつかしのゲーム大会 ◇

- ◇日時 1月7日(土) 午後2時～午後3時
- ◇場所 下諏訪町図書館 2階会議室
- 絵本カルタ・百人一首などを皆で楽しみましょう！
子供から大人までだれでも参加できます。



◇ 図書館20周年特別企画 絵本のおみくじ ◇

- おみくじを引いて絵本を借りよう！
どんな絵本があたるかはお楽しみ
- ◇日時 1月4日(水)～9日(月)
- 無くなり次第終了

◇ 学習室開設 ◇

- ◇日時 1月8日(日)～3月12日(日)
- ◇場所 下諏訪町図書館 2階会議室
- ※行事や会議等でご利用いただけない場合もあります。

●状況によりイベントの内容は変更になる場合があります。ご了承ください。

下諏訪町空き家情報バンク物件情報

令和4年11月30日現在

区	所在地	No.	賃貸等	条件等
第3区	南四王	173	売却	木造2階建 1,150万円
	清水町	206	売却	木造2階建 799万円
	西赤砂	207	売却	木造2階建 820万円
第4区	武居南	184	売却	木造2階建 1,300万円
第5区	東高木	198	売却	木造2階建 1,200万円
第7区	東山田	195	賃貸	木造2階建 月3.8万円
第9区	星が丘	178	売却	木造2階建 450万円

※空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへの登録をぜひご検討ください。
また、空き家情報バンクの情報は、町ホームページからもご覧いただけます。

☎ 下諏訪町 産業振興課 移住定住促進室
☎27-1111(内線274)
メール iju@town.shimosuwa.lg.jp



しもすわ今昔館 おいでや

時計工房 儀象堂・星ヶ塔ミュージアム矢の根や ☎27-0001

◆新春お年玉セール 1月4日～15日まで
儀象堂オリジナル時計やメーカー時計など
10～20%OFF!!
ぜひこの機会にご来館ください。

◆12月～2月まで
時計作り体験の受付日時が変わります

誠に勝手ながら、12月～2月まで時計作り体験開催日が金・土・日・月のみとなり、体験の受付時間が下記のとおりになります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

[10:00～/11:00～/13:00～/14:00～/15:00～]

※火・水・木曜日をご希望の際にはご相談ください。

- *開館時間 午前9時～午後5時
1/4～2/28冬期営業 午前9時30分～午後4時
- *正面入口横：足湯(午前10時30分～午後3時)、1階：売店・休憩コーナーはご自由にご利用いただけます。

広告

2023年度
入学生募集



松本大学大学院

健康科学研究科

(博士前期課程/博士後期課程)

栄養と運動から健康づくりを学び社会に還元できる指導的人材を育成

総合経営研究科

(修士課程)

高度な経営知識と最新の課題に対応できる人材の育成をめざして

社会人の方のために特別な制度を設けています

- 講義は平日の夜間開講が中心
- 長期履修制度を利用して自分のペースで研究可能
健康科学研究科 博士前期課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年
健康科学研究科 博士後期課程 / 標準修業年限:3年 長期履修:4年～6年
総合経営研究科 修士課程 / 標準修業年限:2年 長期履修:3年または4年

事前相談

出願期間

試験日

出願開始2週間前までに研究志望分野を担当する教員と事前相談が必要

1/3(火)～1/27(金)

2/5(日)

詳しくはこちら



〒390-1295 長野県松本市新村2095-1 ☎0120-507-200 Email kouhou@t.matsuo.ac.jp

健康ステーション

★1月のマシン無料体験会のご案内★

◇各回60分・先着6名受付◇

★1月16日(月)

①午後2時～/②午後7時～

★1月21日(土)

①午前10時～
②午後1時30分～
③午後4時～

※下記まで電話でお申し込みください。

★体組成測定会★

1月22日(日)、27日(金)

健康ステーション利用者の方対象の無料測定会です。トレーニングに活用しましょう。

詳しくはお問い合わせください。

📞健康ステーション ☎75-5546

高浜健康温泉センター 「ゆたん歩」

1月の営業案内

◇施設メンテナンスにより、下記の通り休館します

1月10日(火):通常の休館日
1月11日(水)～12日(木):メンテナンス休館日

◆歩行浴プール運動講座 参加者募集

講座名	日程(全9回)	時間	定員
アクアウォーキング(初心者向け)	1月 18・25日	①14:00～14:30 ②14:30～15:00	各5名
	2月 1・8・15日		
	3月 1・8・15・29日(水)		
おやこアクア部2～3歳児クラス	1月 19・26日	10:00～11:00	5組
	2月 2・9・16日		
	3月 2・9・16・23日(木)		

申込:12月21日(水)受付開始
ゆたん歩窓口に

📞ゆたん歩 ☎26-2626

子育てふれあいセンター ぽけっと

1月の行事予定

10日(火)ファーストブック
11日(水)BP1
13日(金)知恵袋講座
14日(土)土曜開館
16日(月)おはなしいっぱい
18日(水)BP2
20日(金)にこにこ講座
25日(水)BP3
26日(木)ママ講座1,2,3
30日(月)0歳児ママ講座



- ★13日(金) 知恵袋講座「まゆ玉作り」
- ★20日(金) にこにこ講座(作って遊ぼう)「節分にちなんだ物」
- ★26日(木) ママ講座1,2,3「兄弟の育て方について」
- ★30日(月)0歳児ママ講座「親子あそび」

📞子育てふれあいセンター ぽけっと ☎/FAX 27-5244

※詳しくは、町のホームページをご覧ください。「行事予定」のページが開きます。



1月の各種相談

相談は無料です。*は事前に予約が必要です。

相談名	日	曜日	時間	場所
*法律相談	26日	木	午後1時～午後5時	住民環境課 生活環境係 ☎27-1111(内線143) までお問い合わせください。
行政相談	17日	火	午後1時～午後3時	
住民相談・一般相談 消費生活相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	
*交通事故相談	12日	木	午前10時～午後3時	諏訪地域振興局 ☎57-2902
*非行・犯罪相談	27日	金	午前10時～午後3時	諏訪地区更生保護サポートセンター ☎55-2786
児童家庭・教育相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	教育委員会 ☎27-3204 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
女性総合相談	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	諏訪保健福祉事務所 ☎57-2911 ※面接での相談については事前に予約をお願いします。
建築なんでも相談(リフォーム・耐震改修など)	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	下諏訪商工会議所 ☎27-8533 ※電話にて相談を受け付けます。
工業相談	土日祝日を除く毎日		午前9時～午後5時	ものづくり支援センター ☎26-2226
*税務相談	11日	水	午前10時～正午	税理士会事務局 ☎28-6666 (下諏訪商工会議所会館2階)
福祉総合相談	福祉相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町社会福祉協議会 ☎27-7396
	介護相談・権利擁護相談・成年後見相談	土日祝日を除く毎日		下諏訪町地域包括支援センター ☎26-3377
	結婚相談	毎週土曜日	午前10時～午後3時	老人福祉センター相談室 ☎28-2827
なんでも相談室	土日祝日を除く毎日		午前8時30分～午後5時15分	住民環境課なんでも相談室 ☎28-3366 どんな些細なことでも結構です。お気軽にお電話ください。

ウェルワーク諏訪湖

一般財団法人 諏訪湖勤労者福祉サービスセンター



下諏訪・岡谷の事業所と商店の「福利厚生」をサポート!!

新規加入事業所・個人会員大募集

事業主及び従業員

お問合せ

●入会金…300円/人 ●月会費…500円/人

☎24-3010

ウェルワーク諏訪湖

検索

広告

1月の休日当番医

※事前に電話で確認の上受診してください。
※「保険証」を必ずお持ちください。

※休日・夜間緊急医療案内
下諏訪消防署 ☎28-0119

日	曜日	当番医(診療時間 午前9時～午後5時)	歯科当番医(診療時間 午前9時～正午)	当番薬局
1	日	牛山医院(岡谷市) 78-1192 諏訪マタニティークリニック 28-6100	ホワイト歯科医院(岡谷市) 28-2635	しなの調剤薬局天竜店(岡谷市) 75-5480 土田薬局 28-3232
2	月	林内科・循環器科クリニック(岡谷市) 26-8100 さとう眼科医院 27-0085	あさひ中央台歯科診療所 26-1414	ウエルシア薬局岡谷長地北店(岡谷市) 26-0117 イズミ薬局 28-0030
3	火	山田外科医院(岡谷市) 22-2382 諏訪共立病院 28-2012	三井歯科医院(岡谷市) 23-8427	やまびこ薬局(岡谷市) 21-2144 ひまわり薬局 26-7226
8	日	向山内科医院(岡谷市) 23-6272	南信堂歯科医院(岡谷市) 22-3341	クラフトさくら薬局岡谷店(岡谷市) 21-2301
9	月	溝口医院 27-6266	スマイル歯科医院(岡谷市) 24-0315	永田薬局 27-8123
15	日	今井整形外科(岡谷市) 28-9933	藤岡歯科医院(岡谷市) 22-2138	ウエルシア薬局岡谷長地店(岡谷市) 26-2512
22	日	祐愛病院(岡谷市) 23-0222	藤森医院歯科(岡谷市) 22-1829	マツモトキョシレイクウォーク岡谷店(岡谷市) 21-1080
29	日	小口医院(岡谷市) 22-3068	しんえい歯科クリニック 27-7500	コスモファーマ岡谷薬局(岡谷市) 78-8023

休日当番医等は変更になる場合がありますのでご承知ください。

1月の健康診査等

● 休日・夜間緊急案内サービス ☎0570-088199(ナビダイヤル)

● 諏訪地区小児夜間急病センター(15歳以下・毎週火曜日・木曜日・土曜日 午後7時～午後9時) ☎54-4699

種別	日	曜日	時間	場所
乳幼児健診	2 か月 (2022年 11月生)	27日	金	時間は個別通知をご確認ください。 保健センター ☎27-8384
	4 か月 (2022年 9月生)	27日	金	
	10 か月 (2022年 3月生)	20日	金	
	1歳6か月 (2021年 6月生)	16日	月	
	3 歳 (2019年 12月生)	10日	火	
心のほっと相談 ※要予約	26日	木	午後1時30分～午後3時30分	
すこやか相談(育児・栄養相談) ※要予約	11・25日	水	午前9時～午前11時	
産前・産後サポート事業 ※要予約	11日	水	午前9時～正午	
離乳食スタート教室	17日	火	午前10時～午前11時	
もぐもぐ学習会(離乳食教室)	13日	金	午前10時～午前11時	

1月の休日水道・温泉当番店

※都合により工事店が変更される場合があります。

日	曜日	水道当番店			温泉当番店		
1	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
2	月	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139			
3	火	杉村設備(株)	塚田町	27-0575	林組工業所	本郷	28-6383
4	水	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462			
5	木	スワンシステム(有)	東弥生町	26-8866	小林住設	西四王	28-3527
7	土	林組工業所	本郷	28-6383			
8	日	(株)オスガ設備	岡谷市長地権現町	27-6622	(有)諏訪冷熱	西赤砂	28-6462
9	月	(有)藤森水道(藤のや)	岡谷市長地御所	27-7289			
14	土	(株)総建	五官	28-8295	小林住設	西四王	28-3527
15	日	松澤工業(株)	曙町	28-0919			
21	土	(株)上條電設工業	社東町第2	23-5330	林組工業所	本郷	28-6383
22	日	(株)親水工業	東山田第2	27-8399			
28	土	水道建設(株)	町屋敷3組	28-8139	(株)親水工業	東山田第2	27-8399
29	日	杉村設備(株)	塚田町	27-0575			

☎【水道工事店について】下諏訪町 建設水道課 上水道管理係 ☎27-1111(内線228)

☎【温泉工事店について】下諏訪町 建設水道課 下水道温泉管理係 ☎27-1111(内線222)

広告

地域の皆さまに信頼され親しまれる病院をめざします。



病院事業管理者 天野 直二 / 病院長 内山 茂晴

岡谷市本町4-11-33 TEL.23-8000

HP <https://www.okaya-hosp.jp/>

岡谷市民病院

検索

E-mail mail@okaya-hosp.jp

休診日 土・日・祝日/12月29日～1月3日

● 健診センター TEL.23-8050

院内健診 人間ドック・生活習慣病予防健診・特定健診・婦人科検診 など

巡回健診 労働安全衛生法に基づく各種健診

※事業所や工場など指定場所に伺い健診を行いますので、お気軽にご相談ください。

● 在宅ケアセンター

在宅介護・医療の悩みなど総合的に対応します。

訪問看護ステーション TEL.23-2000

居宅介護支援事業所 TEL.23-8700